

DAFTAR REFERENSI

- Agustina, Fitratur, R. (2015). *Gambaran Konsumsi Sumber Vitamin dan Mineral, Status Gizi, dan Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri di SMP Shafiyatul Amaliyyah. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara.*
- Almatsier, S. (2009). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi.* Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Anisa, Vivi Magista. (2015). *Hubungan Status Gizi, Menarche Dini, Dan Perilaku Mengonsumsi Makanan Cepat Saji (Fast Food) Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi SMAN 13 Bandar Lampung. Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Lampung.*
- Annisa, Tristiana. (2017). *Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Santri Di Podok Pesantren X Di Kabupaten Bogor. Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Syarif Hidayatullah Jakarta.*
- Anurogo, D. (2011). *Cara Jitu Mengatasi Nyeri Haid.* Yogyakarta : Andi Offset.
- Arisman, MB. (2004). *Gizi Dalam Daur Kehidupan.* Jakarta : EGC.
- Asrinah. (2011). *Menstruasi dan Permasalahannya.* Yogyakarta : Pustaka Panasea.
- Athiyatul, Maula. (2017). *Hubungan Asupan Kalsium, Magnesium dan Zat Besi Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Siswi Si SMK Muhammadiyah Bumiayu. Skripsi. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.*
- Dawood, MY. (2006). *Primary Dysmenorrhea : advance in Pathogenesis and Management.* Departement of Obstetrics and Gynecology, West Virginia University School of Medicine. The American College of Obstetricians and Gynecology. Lippincott Williams and Wilkins.
- Dewantari, Ni Made. (2012). *Hubungan Tingkat Konsumsi Kalsium Dengan Kejadian Dismenore di SMA 8 Denpasar. Jurnal Kebidanan, Vol 1 No 2.*
- Dwi, Notia Innaka. (2013). *Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenorea Pada Kelas VIII DI SMP N 1 Sambi Boyolali. Jurnal Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kusuma Husada.*

Dyah dan Tinah. (2009). Hubungan Indeks Masa Tubuh <20 Dengan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri Di SMA Negeri 3 Sragen. *Jurnal Ilmu Gizi Poltekkes Kemenkes Denpasar*.

Fahmi, MF. (2014). Pengaruh Vitamin E Dalam Mengurangi Nyeri Haid(Dismenore) Pada Wanita Usia Muda Yang Dinilai Dengan Visual Analog Scale. *Tesis. Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara*.

Fadmawati, Andri. (2015). Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Dismenorea dan Penanganan Dismenorea Pada Siswi Kelas 8 SMP Negeri 7 Wonogiri. *Jurnal Fakultas Kedokteran Universitas Surakarta*.

IPAQ. (2005). *Guidelines For Data Processing And Analysis of The International Physical Activity Questinnaire (IPAQ): Short And Long Form*. IPAQ Research Committee.

Jacob, TZ. (1990). *Teori Dismenorea Aspek Patofisiologi dan Penatalaksanaan*. Jakarta : KSERI.

Kusmiran, E. (2011). *Kesehatan Reproduksi Remaja dan Wanita*. Jakarta: Salemba Medika.

Manjoer, A. (2001). *Kapita Selekt Kedokteran*. Jakarta: Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia.

Manuaba IB. (1999). *Kapita Selekt Penatalaksanaan Rutin Obstetri Ginekologi dan KB*. Jakarta: EGC. Hal 518-522.

Matanari, Y. (2011). Hubungan Pola Makan dan Aktivitas Fisik Dengan Dismenorea Pada Remaja Putri. *Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara*.

Murray, RK. (2006). *Micronutrients : Vitamin and Minerals*. Harper's Illustrated Biochemistry 27th Edition. The McGraw-Hill. Chapter 44

Mulastin. (2011). Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Disminorea Remaja Putri Di SMA Islam Al-Hikmah Jepara. *Jurnal Akademi Bidan Islam Al-Hikmah Jepara*.

Notoatmodjo. (2010). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2007). *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.

Prawirohardjo, Sarwono dan Hanifa Wiknjosastro. (2011). *Ilmu Kandungan*. Jakarta : PT. Bina Sarwono Prawirohardjo.

Proverawati, A. (2009). *Menarche. Menstruasi Pertama Penuh Makna*. Yogyakarta : Nuha Medika.

Rahmawati, T. (2016). Hubungan Tingkat Pengetahuan Dismenorea Mahasiswi Pendidikan Biologi UIN Walisongo Semarang Terhadap Sikap Mengatasi Dismenorea Primer. *Skripsi. Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri Walisongo Semarang*.

Sagumi, F., Agnes, M., & Gresty, M. (2013). Hubungan Dismenore Dengan Aktivitas Belajar Remaja Putri di SMA Kristen 1 Tomohon. *Jurnal Keperawatan , Vol. 1*.

Sakinah. (2016). Faktor-Faktor yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja. *Skripsi. Departemen Gizi Masyarakat Fakultas Ekologi Manusia Institut Pertanian Bogor*.

Saraswati, Sylvania. (2010). *Penyakit Perempuan*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media Group.

Sitorus, Y. (2015). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Dismenorea dan Tindakan Dalam Penanganan Dismenorea di SMP Swasta Kualuh Kabupaten Labuhan Batu Utara. *Skripsi. Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Sumatera Utara*.

Sofia, Febuanti. (2017). Pengetahuan Remaja Putri Tentang Penanganan Dismenore Di SMPN 9 Tasikmalaya. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada, Vol 17 No 1*.

Sugiyono. (2011). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*. Bandung: Alfabeta.

Supariasa, I., Bakri, B., & Fajar, I. (2012). *Penilaian Status Gizi*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.

Wawan, A dan Dewi M. (2010). *Teori dan Pengetahuan, Sikap dan Perilaku Manusia*. Yogyakarta: Nuha Medika.

Widyastuti, Rahmawati, & Purnamaningrum. (2009). *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Fitramaya.

Wiknjosastro, H. (2007). *Ilmu Kandungan Edisi Kedua cetakan ke lima*. Jakarta: Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo. Hal 203-204, 229-231.

